

**План мероприятий**  
**МБДОУ д/с № 1 г. Грязи по внедрению комплекса ГТО**

**Цель:** приобщение детей к спорту, здоровому активному образу жизни через физкультурно-спортивную организованную модель в ДОО.

**Задачи:**

1. Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения.
2. Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
3. Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.
4. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
5. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.
6. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».
7. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.

**Пути реализации:**

- тематические интегрированные занятия;
- мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);
- спортивные соревнования различного уровня;
- кружковая работа по физкультуре с детьми;
- подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;
- ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
- проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
- привлечение родителей для реализации физкультурно-спортивной модели ДОО;
- консультации для родителей;
- контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
- применение различных методов закаливания и оздоровления детей.

<b>№ п.п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Изучение нормативно – правовых документов по внедрению ВФСК ГТО, Участие в районном спортивном празднике «День физкультурника»	Заведующий	Сентябрь
2	Мониторинг физ. подготовки воспитанников, анализ полученных данных	Воспитатели групп	Сентябрь Май
3	Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет	Воспитатели групп	Октябрь
4	Презентация проекта «ГТО в детский сад «Будь здоров!»	Воспитатели групп	Октябрь - ноябрь
5	Пополнение материально – технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения	Заведующий	В течение года

	внедрения комплекса ГТО		
6	Соблюдение еженедельного двигательного режима для воспитанников: - Проведение ежедневной утренней зарядки. - Од по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе Занятия в спортивной секции «Будь здоров» подготовка к ВФСК ГТО	Воспитатели групп	В течение года
7	-Проведение спортивных мероприятий, показательные выступления команд ДОУ на Муниципальном уровне, - участие в зимних спортивных соревнованиях; проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»; -Проведение мероприятий ВФСК ГТО среди детей 6-8 лет и сотрудников под девизом «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»; - Проведение испытаний (тестов) сдачи норм ГТО среди детей	Воспитатели групп	В течение года
8	Оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров – закаляйся»;	Воспитатели групп	Март-апрель
9	- Проведение разъяснительной работы среди родителей: - Информационные листы «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения – детей и взрослых - Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Воспитатели групп	В течение года
10	Создание и заполнение раздела ГТО в детский сад на официальном сайте ДОО	Борщ И.А. воспитатель	В течение года