

План мероприятий
МБДОУ д/с № 1 г. Грязи по внедрению комплекса ГТО

Цель: приобщение детей к спорту, здоровому активному образу жизни через физкультурно-спортивную организованную модель в ДОО.

Задачи:

1. Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения.
2. Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
3. Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.
4. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
5. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.
6. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».
7. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.

Пути реализации:

- тематические интегрированные занятия;
- мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);
- спортивные соревнования различного уровня;
- кружковая работа по физкультуре с детьми;
- подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;
- ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
- проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
- привлечение родителей для реализации физкультурно-спортивной модели ДОО;
- консультации для родителей;
- контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
- применение различных методов закаливания и оздоровления детей.

| № п.п | Мероприятия | Ответственные | Сроки проведения |
|--------------|--|----------------------|-------------------------|
| 1 | Изучение нормативно – правовых документов по внедрению ВФСК ГТО, Участие в районном спортивном празднике «День физкультурника» | Заведующий | Сентябрь |
| 2 | Мониторинг физ. подготовки воспитанников, анализ полученных данных | Воспитатели групп | Сентябрь Май |
| 3 | Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет | Воспитатели групп | Октябрь |
| 4 | Презентация проекта «ГТО в детский сад «Будь здоров!» | Воспитатели групп | Октябрь - ноябрь |
| 5 | Пополнение материально – технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения | Заведующий | В течение года |

| | | | |
|----|---|--------------------------|----------------|
| | внедрения комплекса ГТО | | |
| 6 | Соблюдение еженедельного двигательного режима для воспитанников: - Проведение ежедневной утренней зарядки. - Од по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе Занятия в спортивной секции «Будь здоров» подготовка к ВФСК ГТО | Воспитатели групп | В течение года |
| 7 | -Проведение спортивных мероприятий, показательные выступления команд ДОУ на Муниципальном уровне, - участие в зимних спортивных соревнованиях; проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»; -Проведение мероприятий ВФСК ГТО среди детей 6-8 лет и сотрудников под девизом «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»; - Проведение испытаний (тестов) сдачи норм ГТО среди детей | Воспитатели групп | В течение года |
| 8 | Оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров – закаляйся»; | Воспитатели групп | Март-апрель |
| 9 | - Проведение разъяснительной работы среди родителей: - Информационные листы «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения – детей и взрослых - Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Воспитатели групп | В течение года |
| 10 | Создание и заполнение раздела ГТО в детский сад на официальном сайте ДОО | Борщ И.А. воспитатель | В течение года |